

# うと福祉だより

○6月、9月、12月、3月発行  
○この広報誌にかかる費用の一部は赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## ふれあいネットワーク

編集・発行  
熊本県宇土市浦田町44番地  
宇土市福祉センター内  
社会福祉法人 **宇土市社会福祉協議会**  
☎0964-23-3756  
E-mail/utoshakyou@kumamoto.email.ne.jp  
URL/http://www.utoshakyou.jp/  
印刷 社会福祉法人 熊本県コロニー協会  
コロニー印刷

## 夏休みボランティア体験 ワークキャンプ



お年寄りと創作活動 (うと本町にて)



紙芝居の準備中 (芝光苑にて)



うと本町にて



お年寄りとの会話 (西城園にて)



芝光苑にて



西城園にて



お年寄りとゲーム (西城園にて)

去る7月25日・30日・8月5日、特別養護老人ホーム西城園(下網田町)・養護老人ホーム芝光苑(南段原町)・小規模多機能ホームうと本町(新小路町)で令和元年度ワークキャンプ事業が開催され、小学生6名・高校生2名が参加しました。これは、3施設の協力を得、市社会福祉協議会が主催した事業です。ワークキャンプは、未来を担う子どもたちに、福祉施設で交流や職場体験を行うことで、福祉やボランティア活動に興味を持ってもらうことを目的に、毎年夏休みに開催しています。お年寄りや体の不自由な方々のお話し相手や、生活のお世話などの体験学習を通して、誰もがいつでも、どこでも、偏見や差別なくボランティア活動ができる習慣を身につけることを目標としています。活動を始める一生涯懸命に取り組む、お年寄りに感謝されると笑顔になっていました。

## 芝光苑で学んだ事

宇土東小五年 田河まどか

最初に中を見学しながら、みなさんにあいさつをしに行きました。食堂では五名程度の人たちが五十人程度の人たちのご飯を作っていて大量のご飯を作るのは大変だと思っ  
たし、赤(力の元になる物)・緑(体の調子を整える物)・黄(エネルギーの元になる物)のバランスを考えてあり、それと一人一人が食べれる量や体に良い量・食べ物が選んであってすごいなと思いました。大きい浴室には大



疑似体験中(芝光苑にて)

きい湯船と体を洗うスペースが十分にあって高齢者の方も使いやすいところだろうなと思えました。医務室には、ドクターが来てしんさつをしてくれるすごい場所だと思えました。それに一人一人にあった薬も置いてあって丁寧に○さんの昼食後などが薬のふくろにかいてありました。すごい工夫だと思いました。

次に、高齢者の方々といっしょにわなげ大会を行いました。たくさんの方が参加していて、年齢も関係なく遊べていると思えました。みんな応援して、はいらなかつたら、「おいしい!。」と声をかけたり、はいった時は、

「お〜!。」  
「すごい!。」  
と声かけをしていて、毎月の行事でみなさんが、仲良くなっているんだらうなと感じました。これからもっとみなさんが仲良くなるといいなと思えました。

次にそれぞれみなさんがずんでいる場所にポットのお茶をつぎに行きました。お茶をつぎに来ると、みなさんが「ありがとう。」とお礼をしてくれて、とてもうれしかったです。

次に高齢者疑似体験をしました。足と手首に重りを、ひじとひざにサポーターのような物を、目にはアイマスクのような物を、耳にはヘッドホンをつけて、実際に歩きました。耳が聞こえなかつたり、目が見えなかつたり、うまく関節が曲がらなかつたり、手や足が重く感じたりすると今の私が出来た事もしにくくなったり、出来なくなったりするんだなという大変さを知りました。これからは高齢者を見かけたら、気づかっただげられるような気持ちを持ちたいです。



お年寄りの体調チェック(うと本町にて)

最後にみなさんに「おおきなくまさん」という紙芝居を読みました。みなさんが読んだ後に、

「ありがとうございます。」

「ありがとうね。」

といってくれました。私はともうれしかったです。

私は一つ反省があります。

それは、高齢者の方の名前を覚えて「○○おばあちゃん」とよべなかつた事です。また

こういう機会があればよべるいいなと思えました。

## ワークキャンプに参加して

宇土高校三年 橋本歩実

私は今までボランティアや介護体験をしたことがあまりなかつたので、今日体験できとても良かったです。

私が一日の体験の中で一番感動したことは、食事がそれぞれ利用者さんに合わせて作られていることです。塩分制限のある方にはみそ汁が少

### 社会福祉法人 宇土市社会福祉協議会新役員の紹介

この度、評議員会及び理事会が開催され、任期満了に伴う役員改選が行われました。審議の結果、次の方々が新たな役員に選任されました。

※順不同、敬称略

役名	氏名	役職名
会長(再)	元松 茂樹	宇土市長
副会長(再)	柴田 正樹	宇土市議会議長
副会長(再)	山本 文市	宇土市民生委員児童委員連絡協議会会長
理事(新)	平田 藤雄	宇土市老人クラブ連合会会長
理事(新)	浜崎 泉	宇土市保育連盟会長
理事(再)	西田 和徳	宇土市議会文教厚生常任委員会委員長
理事(新)	桑田 宏一	宇土市嘱託会連合会会長
理事(再)	中熊 倉次	宇土市身体障害者福祉協会会長
理事(再)	草場登志美	宇土市母子会代表
理事(再)	中田 雄士	特別養護老人ホーム照古苑施設長
常務理事(再)	杉本 裕治	宇土市総務部長
監事(再)	甲斐 丈晴	税理士・行政書士
監事(再)	甲斐きみ子	宇土市地域婦人会連絡協議会会長

(任期) 令和元年6月24日から令和3年度定時評議員会の終結の時まで

なめだったり、糖尿病の方はおやつが少なめだったり、お米やおかずを喉に詰まらせないように柔らかくしたり刻んだりなど工夫をたくさんされていて感動しました。

私は今までこのようなことに気づいたことがなかったのでも勉強になりました。相手の立場になって考えるこ

とが大事だと思いました。また、利用者さんの手を握って話を聞いていらっしやったり、会話の盛り上げ方などたくさんさんのことを学ぶことができました。

最後に利用者さんとみんなでしたボール遊びや風船パレーはとでもにぎやかで楽しかったです。私は将来看護の

道に進みたいと思っっているの今回貴重な体験ができて本当に良かったです。

今日学んだたくさんさんのことをこれから生かしていきたいと思えます。みなさんとても優しくて明るくて楽しかったです。今回体験させていたただいて本当にありがとうございます。

### 歳末助けあい 市民のつどい

12月1日(日)に、市共同募金委員会と市社会福祉協議会の共催で「令和元年度歳末助けあい市民のつどい」を市民会館及び中央公民館分館で開催します。これは、市民の皆様のご協力、要援護者の方々への助けあい募金運動の一つとして開催するものです。

**日時** 12月1日(日)  
**バザー会場**：中央公民館分館 (10時から12時)  
 芸能大会会場：市民会館 (1時から4時)

### バザー商品募集

バザー商品募集を11月5日(火)から11月25日(月)まで行います。嘱託会・婦人会・老人クラブ・民生委員・児童委員の皆様のご協力で、チャリティーバザー用商品を収集させていただきます。また、直接福祉センターへ持参されるも結構です。

### 芸能大会出演者募集

芸能大会は、市民会館において開催します。

○出演申込み方法  
 10月16日(水)から11月6日(水)までに市役所受付、市社会福祉協議会

に備え付けの用紙で申し込んでください。(期限厳守)

保険加入のため、出演者名簿を添付してください。保険料は社協が負担します。

### ○出演時間

- ・団体：1グループ4分以内(1曲のみ・但しメドレー可)
- ・個人：3分以内(カラオケは2番まで)

※重複出演はできません。(1人1回のみです)

### ボランティア募集

本年も「市民のつどい」の運営を市民の皆様と一緒にやっていきたいと考えています。このため、次のボランティアを募集します。

- ①バザー商品販売係 10名
  - ②バザー会計係 10名
  - ③芸能大会舞台係 5名
  - ④芸能大会受付係 3名
  - ⑤芸能大会音響係 2名
- この活動は、12月1日(日)のみの活動となります。

出演者の方や観客の皆様と一体感があってとても楽しいイベントです。多くの皆様のご協力をお待ちしています。

申込〆切 11月11日(月)  
 連絡先 市協 ☎3756

# ふれあいクラブに参加してみませんか？

かさい輪クラブは、笠岩公民館において、毎週火曜日9時半からストレッチや筋力トレーニング、レクリエーションを実施しています。レクリエーションでは笑いが絶えることなく楽しんでいきます。ストレッチが終わった後の茶話会も時間がいつの間にか過ぎていきます。いつでも参加をお待ちしています！



かさい輪クラブ (笠岩)



栄町お元気クラブ (栄町)

栄町お元気クラブは、栄町公民館において、第1・第2月曜日は午前11時から、第3・第4月曜日は午後1時半から、口腔体操や貯筋体操、百歳体操などを行っています。7月には仮設の歌姫、奥野ひかるさんのライブも開催しました。健康維持にご興味のある方、是非参加してみませんか？

平原なかよしクラブは、浄蓮寺さんのお御堂で、毎週月曜日の午後1時半から百歳体操を実施しています。お御堂の大きなスクリーンで元気よく行っています。体操が終わった後には茶話会をワイワイ楽しんでいきます。皆様のご参加をお待ちしています！



平原なかよしクラブ (平原)

# 寄附ご報告

市社協に御寄附をいただき  
ました。皆様の善意に心より  
感謝申し上げます。社会福祉  
事業に有効に使わせていた  
きます。

令和元年5月1日から

令和元年7月31日受付分

(敬称略)

▽宇土市境目町

山田 美代子(金一封)



# お気軽にご利用ください

## さまざまな相談窓口

**宇土市消費生活センター(無料)**

悪質な訪問販売、架空請求や  
多重債務に関する悩み等、お気  
軽にご相談ください。消費生活  
相談員が無料で相談に応じます。  
こちらの相談窓口で対応でき  
ない相談は、より専門的な相談  
機関を紹介します。

※個人情報厳守します。

**お問い合わせ先**

市消費生活センター

午前10時～午後4時

☎ 3251

**消費生活相談員の派遣**

内容 老人会、町内会、婦人会  
等の会合に向き、消費者トラ  
ブルの事例、解決の方法、契約  
の基礎について講演します。

講師 消費生活相談員

講師料は無料です。

**お問い合わせ先**

市商工観光課

☎ 1111 (内線 613)

**司法書士無料相談**

日時 第4木曜日 午後1時～  
4時(電話相談はできません)

※要電話予約

場所 市消費生活センター  
(市役所別館一階)

相談方法 来所(1人30分以内)  
受付順6名まで

**お問い合わせ先**

市商工観光課

☎ 1111 (内線 613)



**秘密厳守**

**相談無料**

# 宇土ふれあい福祉相談所

宇土市福祉センターでは、市民の方々のいろんな相談を  
受け付けています。お気軽にご相談ください。

※なお、相談に関係する書類をご持参ください。一部宇  
土市福祉センター以外の会場での相談もありますので、  
下記をご確認ください。

○専門相談(祝日の場合は休み)

家庭相談 (月・火・木曜日の8:30～17:00)  
船田 元司

婦人相談 (月・水・金曜日の8:30～17:00)  
黒田須美子

法律相談 (第3金曜日の13:00～16:00)  
※ただし、11月は22日  
荻迫 光洋弁護士  
(受付時間は12:30～15:30まで)  
受付順8名まで

成年後見相談 (第1金曜日の13:00～16:00)  
熊本県司法書士会

不動産相談 (予約制)(予約先:23-3757)  
熊本県宅地建物取引業協会宇城支部

年金相談 (予約制)  
(第1・第3木曜日の10:00～15:00)  
熊本東年金事務所(予約先:096-367-2503)

行政相談 (第2・第4水曜日 10:00～15:00)  
行政相談員  
会場:市役所別館2階和室

介護相談 (予約制)(予約先:23-3757)  
介護福祉士・介護支援専門員

生活困窮者総合相談 (月～金曜日の9:00～17:00)  
相談支援員

## ふれあい福祉相談

月曜日から金曜日(10:00～15:00)(祝日の場合は休み)  
※日常生活の中の困りごと、悩みごとについて助言や援  
助を行います。

## ふれあい福祉相談員

月曜日 前川美智子

火曜日 西村 敬司

水曜日 西村 純子

木曜日 栗原 律子

金曜日 宮迫 亮平

※家庭相談、婦人相談、ふれあい福祉相談については  
下記電話及びFAXでも相談できます。

☎ 23-3757(代)  
FAX 22-4971

※その他の相談は原則会場までお越しください。

# ふくしがわかるクイズ

パート106

次の2つの問題の中から正解と思われるものをそれぞれ1つ選んで、回答を官製ハガキに記入のうえ、ご応募ください。

①宇土市社協では、毎年夏休み期間中に、宇土市内の施設のご協力を得て、ワークキャンプ事業を実施しています。ワークキャンプは、未来を担う子どもたちに、福祉施設で交流や職場体験を行うことで、福祉やボランティア活動

に興味を持ってもらうことを目的に、毎年夏休みに開催しています。お年寄りや体の不自由な方々のお話し相手や、生活のお世話などの体験学習を通して、誰もがいつでも、どこでも、偏見や差別なくボランティア活動ができる習慣を身につけることを目標としています。今年も、3施設のご協力を得て実施しました。その施設は、養護老人ホーム芝光苑、特別養護老人ホーム

西城園、さて、もう一つの施設名として正しいのは次のどれでしょうか。  
A 小規模多機能ホームうと本町  
B 中規模多機能ホームうと本町  
C 大規模多機能ホームうと本町

②毎年、12月に、市共同募金委員会と市社会福祉協議会の共催で歳末助けあい市民のつどいを開催しています。これは、市民の皆様の善意とご協力で、要援護者の方々への助けあい募金運動の一つとして開催するものです。今年も、

チャリティーバザーと芸能大会を行います。さて、歳末助けあい市民のつどいの開催日として正しいのは次のどれでしょうか。  
A 12月第一日曜日  
B 12月第二日曜日  
C 12月第四日曜日



「応募方法」  
官製ハガキに問題の答え、住所(宇土市以外は不可)、氏名、年齢、ご意見・ご要望を記入のうえ、〒869-0492 宇土市浦田町44市社協「ふくしがわかるクイズ」係までお寄せください。  
全問正解者の中から抽選で10名の方に千円相当の図書カードをプレゼントします。  
×切は10月1日(当日消印有効)。なお、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
(前回の正解は①-C、②-Cでした。)

福祉マンカ 和モト  
みんないいひと みんないいこと  
提供 相模原市社協

