

# うと福祉だより

○6月、9月、12月、3月発行  
○この広報誌にかかる費用の一部は赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## ふれあいネットワーク

編集・発行  
熊本県宇土市浦田町44番地  
宇土市福祉センター内  
社会福祉法人 **宇土市社会福祉協議会**  
☎0964-23-3756  
E-mail/utoshakyou@kumamoto.email.ne.jp  
URL/http://www.utoshakyou.jp/  
印刷 社会福祉法人 熊本県コロニー協会  
コロニー印刷

## ふれあいクラブに参加してみませんか?

上古閑レインボー会は、上古閑公民館(如来寺)において、毎週月曜日10時から、百歳体操やレクリエーションを実施しています。レクリエーションでは笑いが絶えず、皆で和気あいあいと楽しんでいます。いつでも参加をお待ちしています!



上古閑レインボー会(上古閑)



いきいき健康クラブ(浦小松)

いきいき健康クラブは、浦小松公民館において、毎週火曜日13時半から、百歳体操や口腔体操などを行っています。8月には子ども達と一緒に七夕祭りも開催しました。  
健康維持にご興味のある方、参加してみませんか?

- 辺田クラブ(辺田)
- 大坪きずな会(大坪団地)
- 曾畑かがやきクラブ(曾畑)
- ひまわりの会(三拾町)
- 花はなクラブ(境目)
- 海友会(長部田)
- 希望(のぞみ)の会(中村)
- 古保里いきいきクラブ(古保里)
- 平原なかよし会(平原)
- カモミール(老人福祉センター)
- かたらんな(南走下)
- スマイルクラブ(網津防災センター)
- はつらつ会(築籠一区)
- 上古閑レインボー会(上古閑)
- さわやか会(神合)
- こすもすクラブ(上松山)

## ふれあいクラブの広がり 32 団体実施

(令和元年10月末現在)

- 戸口イコイコサロン(戸口)
- さのよいよいクラブ(佐野)
- ふれあいクラブ田平(田平)
- 栄町お元気クラブ(栄町)
- おこしき会(辺田目)
- かさい輪クラブ(笠岩)
- 堂園クラブ(堂園)
- SSクラブ(うと本町)



七夕祭りの様子

- ニコニコクラブ(網田公民館)
- ファイトクラブ(網田東)
- あじさいクラブ(松原)
- いきいき健康クラブ(浦小松)
- ふれあいクラブ恵里(恵里)
- カンナ会(走潟公民館)
- にしぼるクラブ(西原)
- みどりかわ保育園ふれあいクラブ

# 災害ボランティアセンター

## 設置訓練を行いました

10月20日(日)、宇土市運動公園グラウンドで開催された市総合防災訓練に合わせて、災害ボランティアセンター設置訓練を行いました。この訓練は、市福祉ボランティア連絡協議会との連携のもと、災害ボランティア養成や受入スタッフの研修、災害時に対する意識向上を目的として実施したものです。

訓練では、参加者及びスタッフで災害時のボランティア受付から活動終了までの流れを確認し、土のう詰め体験を行いました。また設置訓練終了

後は、市総合防災訓練にも参加し、救命訓練や消火訓練を体験しました。



# 友愛訪問を実施しています。



宇土市社会福祉協議会では、宇土市内に在住する一人暮らしの高齢者に対して会話、見守り活動を実施しています。ボランティアが自宅に訪問し、安否確認を含めた声かけを行っています。  
※希望される方は、宇土市社会福祉協議会までお問い合わせください。

### 対象者

65歳以上の一人暮らし高齢者で、自宅に引きこもりがちであり、外出・家族等の訪問の機会が週1回程度の方。

友愛訪問  
ボランティアを  
募集しています。

友愛訪問を行っていただけるボランティアさんを募集しています。無理のない範囲で活動を始めませんか？まずはお気軽にご相談ください。

●お問い合わせ先●  
宇土市社会福祉協議会  
☎23-3756

# 宇土市でボランティアをしてみませんか？

ボランティアとは、「志願者」「有志者」という意味を持ちます。自分でできることを自分の意志で周囲と協力しながら行う活動です。宇土市にも様々なボランティアやサポーター活動があります。ご自分に合った活動を始めてみませんか？

## サポーター・ボランティア種類・内容

	種類	活動内容	活動の目安	活動場所	活動要件	交通費等 支給の有無
①	介護予防 サポーター	公民館等で開催されているお元気クラブやふれあいクラブで、参加者の方と体操やレクリエーションを行います。	月1～2回 1回2時間	宇土市内64か所で開催されているため、選択できます。	宇土市の介護予防サポーター養成講座(8時間)を受講した方。	1ヶ所につき 交通費 1100円/月
②	生活支援 サポーター	宇土市内にお住まいの方へ、買い物や掃除等の生活支援を行います。	週1～2回 1～2時間	宇土市内全域 (利用者宅等)	60歳以上の方で、シルバー人材センターへ登録した方。	1時間 500円程度
③	いきいき体操 ボランティア	ビデオを見ながらタオル体操を行い、やり方の指導を行います。	週1回 30分	あじさいの湯 (木曜日11時～)	介護予防サポーター、身体を動かすことが好きな方。	無
④	百歳体操 ボランティア	ビデオを見ながら百歳体操を行い、やり方の指導を行います。	週1回 40分	①老人福祉センター (火曜日11時～) (金曜日13時～) ②西部老人福祉センター (水曜日11時～) ③老人保健施設あさひコート (土曜日13時～)	百歳体操に25回参加した方。	無
⑤	事業所介護予防 サポーター	介護予防に取り組んでいる事業所で、体操や見守りボランティアを行います。	週1回程度 2～4時間	宇土市内の14事業所の中で、内容等の説明を受け、選択できます。	宇土市の介護予防サポーターを受講し、年間350円のボランティア保険に加入できる方。	無
⑥	友愛訪問	一人暮らし等の高齢者宅を訪問し、傾聴・安否確認等を行います。	週1回程度 1時間程度	宇土市内全域 (利用者宅)	他者と話すことが好きな方。 (ボランティア保険は、社会福祉協議会が負担します。)	無

【問い合わせ】宇土市社会福祉協議会 TEL 23-3756 担当：村上

# 日常金銭管理に自信が 持てない方々を支援

## ◎地域福祉権利擁護事業◎

宇土市社会福祉協議会では、地域福祉権利擁護事業（認知症の高齢者や知的・精神的な障がいのある方で、日常金銭管理などに自信が持てない方々を手助けするためのサービス）を実施中です。

**判断能力が不十分であり、日常生活に不安のある方、地域福祉権利擁護事業を利用してみませんか。**

例えば

- ・ホームヘルパーやデイサービスなど、福祉サービスを利用したいが、どうしたらよいかわからない。
- ・年金や生活保護費などをすぐに使ってしまおう。また、そのために公共料金や家賃を支払えなくなってしまう。
- ・介護保険や年金などの通知やその他の郵便物が来ても、内容がよくわからない。また、

手続きがわからない。

・物忘れなどで通帳などをどこにしまったか、わからなくなってしまう再発行を何度も繰り返している。自分で保管しておくのが心配である。

・訪問販売の被害に何度もあっており、断りきれない。その支払いにも困っている。

このようなことでお困りの方に対して、生活支援員がご家庭など訪問して相談に応じて援助します。

**援助① 福祉サービスを利用したり、やめたりすることなど**

例えば

- ・福祉サービスを利用し、または利用をやめるために必要な手続き
- ・福祉サービスについての苦情解決制度を利用する手続き
- ・住宅改修、居住家屋の賃貸、日常生活上の消費契約、住民

票の届出等の行政手続きの援助

・福祉サービスの利用料を支払う手続き

**援助② 日常的な金銭管理（金融機関での手続き、お金の届けなど）**

例えば

- ・年金及び福祉手当などの受領に必要な手続き
- ・医療費や公共料金などを支払う手続き

・支払いに伴う預貯金の払い戻し、解約、入金の手続き

・日常生活に必要なお金のお届け

**援助③ 大切な書類などの預かり**

例えば

- ・預貯金通帳、年金証書、権利証、保険証書、印鑑（実印、銀行印）、その他必要と認められる書類

といったことをご本人との「契約」により、社会福祉協議会が責任を持って行います。

**利用料**

相談は無料ですが、生活支援員による援助を受けた場合、1回1時間あたり900円（1時間を超えた場合は、30分毎に450円の加算があります。）

**お問い合わせ先**

宇土市社協 ☎ 3756

なや かか こ  
**悩みを抱え込まないで**  
きがる そうだん  
**気軽に相談を**

# ちいきふくしけんりようごじぎょう 地域福祉権利擁護事業

ふくし サービスを  
あんしん 安心して利用できるように  
お手伝いします

たいせつ 大切な通帳や印鑑などを  
あんぜん 安全な場所で  
あず お預かりします

まいにち 毎日の暮らしに欠かせない、  
かね 出し入れを  
お手伝いします



お気軽にご利用ください

さまざまな相談窓口

宇土市消費生活センター(無料)

悪質な訪問販売、架空請求や多重債務に関する悩み等、お気軽にご相談ください。消費生活相談員が無料で相談に応じます。こちらの相談窓口で対応できない相談は、より専門的な相談機関を紹介します。

日時 月曜日から金曜日

(木、祝日を除く)

午前10時～午後4時

場所 中央公民館一階

相談方法 面談・電話による相談

※個人情報厳守します。

お問い合わせ先

市消費生活センター

午前10時～午後4時

☎ 23-3251

消費生活相談員の派遣

内容 老人会、町内会、婦人会等の会合に出向き、消費者トラブルの事例、解決の方法、契約の基礎について講演します。

講師 消費生活相談員

講師料は無料です。

市商工観光課

お問い合わせ先

☎ 22-1111 (内線613)

お問い合わせ先

市商工観光課

☎ 22-1111 (内線613)

司法書士無料相談

日時 第4木曜日 午後1時～4時(電話相談はできません)

※要電話予約

場所 市消費生活センター

(中央公民館一階)

相談方法 来所(1人30分以内)

受付順6名まで

市商工観光課

お問い合わせ先

☎ 22-1111 (内線613)

秘密厳守

相談無料

### 宇土ふれあい福祉相談所

宇土市福祉センターでは、市民の方々のいろんな相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

※なお、相談に関係する書類をご持参ください。一部宇土市福祉センター以外の会場での相談もありますので、下記をご確認ください。

○専門相談(祝日の場合は休み)

家庭相談 (月・火・木曜日の8:30～17:00) 船田 元司

婦人相談 (月・水・金曜日の8:30～17:00) 黒田須美子

法律相談 (第3金曜日の13:00～16:00) 荻迫 光洋弁護士 (受付時間は12:30～15:30まで)

成年後見相談 (第1金曜日の13:00～16:00)

熊本県司法書士会 熊本県宅地建物取引業協会宇城支部

不動産相談 (予約制)(予約先:23-3757)

年金相談 (予約制)(第1・第3木曜日の10:00～15:00) 熊本東年金事務所(予約先:096-367-2503) 会場:宇土市福祉センター2階会議室

行政相談 (第2・第4水曜日 10:00～15:00) 行政相談員

会場:市役所別館2階和室

介護相談 (予約制)(予約先:23-3757)

介護福祉士・介護支援専門員

生活困窮者総合相談 (月～金曜日の9:00～17:00) 相談支援員

#### ふれあい福祉相談

月曜日から金曜日(10:00～15:00)(祝日の場合は休み) ※日常生活の中の困りごと、悩みごとについて助言や援助を行います。

※家庭相談、婦人相談、ふれあい福祉相談については下記電話及びFAXでも相談できます。

☎ 23-3757(代) FAX 22-4971

※その他の相談は原則会場までお越しください。

### うと自立相談センター

経済的な問題やお仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている方に対し、一人一人の状況に応じた相談や就労を含めた支援等を行います。

#### ～対象となる方とその支援のかたち～

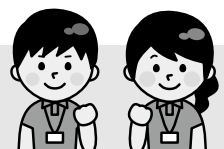
宇土市在住の方で、いろいろな事情から経済的に困窮している方を対象に、今の困窮状態から早期に脱け出せるよう、それぞれの状態に応じた包括的で継続的な相談支援を行います。

相談受付:宇土市社会福祉協議会 ☎23-3756

開設時間:月～金曜日 9時～17時

(祝日は休み)

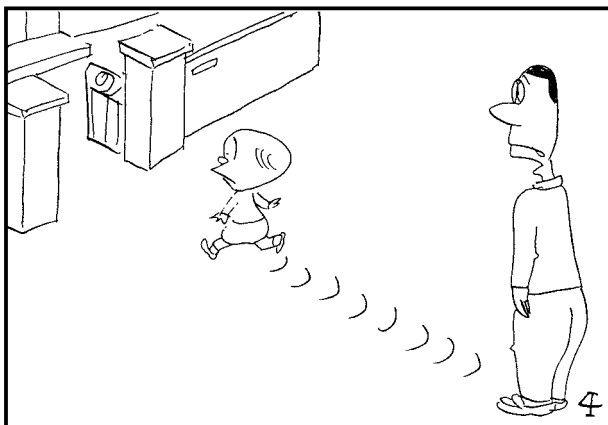
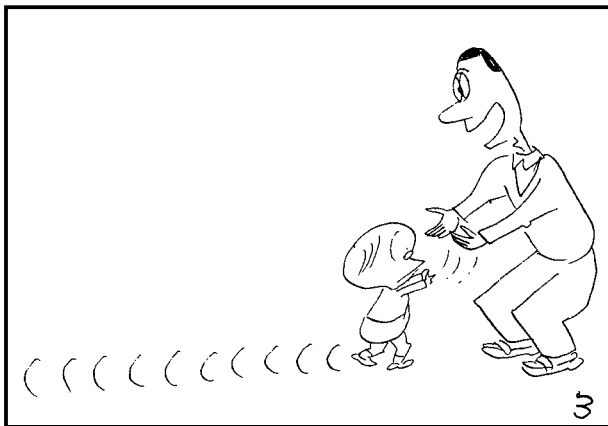
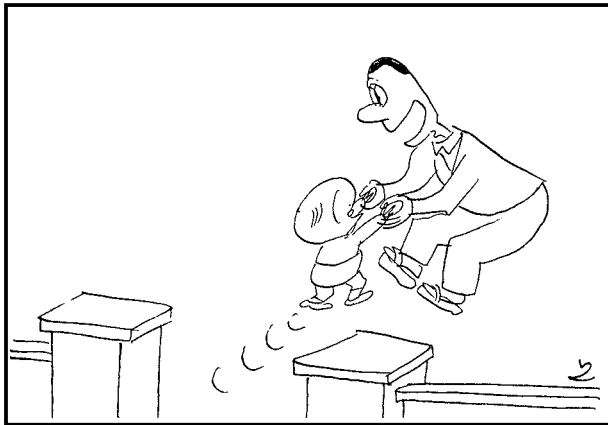
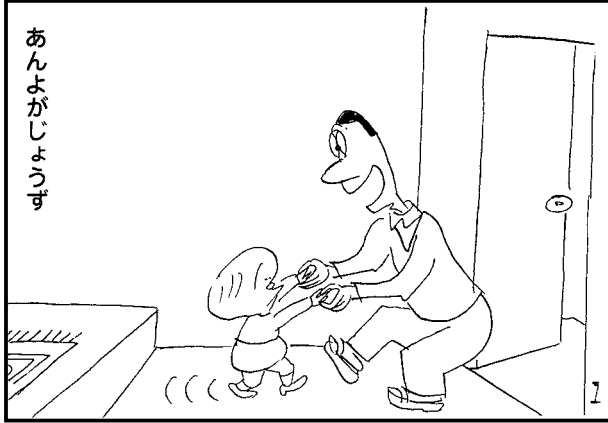
相談は無料です。お気軽にご相談下さい。



福祉にマンカ 和モト

# みんないいひと みんないいこと

提供 相模原市社協



# ふくしがわかるクイズ

パート107

次の2つの問題の中から正解と思われるものをそれぞれ1つ選んで、回答を官製ハガキに記入のうえ、ご応募ください。

①宇土市社協では、宇土市から委託を受けた地域介護予防活動支援事業の一環として「ふれあいクラブ」を展開しています。この事業は、宇土市民が自主的に、週1回集いの場を運営し、その活動を通

- して地域での健康増進・孤立予防や見守り活動を推進することを目的としています。この「ふれあいクラブ」は、宇土市内各地区で活動の場が広がっています。さて、令和元年10月末現在、「ふれあいクラブ」は、何団体が活動しているでしょうか。
- A 30団体
  - B 32団体
  - C 34団体

②宇土市社協では、地域福祉権利擁護事業を実施しています。この事業は、判断能力が不十分であり、日常生活に不安のある方に対して、福祉サービスの利用や中止のお手伝い、日常的な金銭管理、金融機関での手続き、お金のお届けや大切な書類などの預かり等を行っています。このサービスを利用できる方は、知的・精神的な障がいがある方で日常金銭管理に自信が持てない方々ですが、あともう一つの症状が見られる方が利用できますが、それは次のどれでしょうか。

- A 潔癖症の高齢者
- B 認知症の高齢者
- C 不眠症の高齢者



〔応募方法〕

官製ハガキに問題の答え、住所(宇土市以外は不可)、氏名、年齢、ご意見・ご要望を記入のうえ、〒869-0492 宇土市浦田町44 市社協「ふくしがわかるクイズ」係までお寄せください。

全問正解者の中から抽選で10名の方に千円相当の図書カードをプレゼントします。

×切は1月6日(当日消印有効)。なお、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

(前回の正解は①A、②Aでした。)