

うと福祉だより

第150号 令和8年3月1日発行

(3月・6月・9月・12月発行)

小さな手から、大きなやさしさ

赤い羽根共同募金

主な内容

- 赤い羽根共同募金報告……………2
- 歳末助けあい市民のつどい…3
- フードバンク配布会……………4
- 宇土ふれあい福祉相談所…………5
- 生活支援お宝グッズ……………6



宇土市社会福祉協議会



赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました

赤い羽根共同募金運動を10月から12月にかけて実施しました。

ご協力いただいた募金は全額 熊本県共同募金会に送金し、来年度の配分金として、誰もが安心して暮らすことができるよう、社会的孤立の解消に向けた活動や生活困窮者への支援、子ども食堂・地域食堂の活動を支える等、地域福祉活動やボランティア活動の充実のために活用いたします。

募金総額 5,590,651円（令和8年1月末現在）

戸別募金	3,870,700円
法人募金	189,000円
学校募金	218,003円
職域募金	566,992円
個人募金	13,500円
その他の募金	378,388円
歳末募金	354,068円



募金にご協力いただいた皆さま、募金活動に携わっていただいた行政区長会・婦人会の皆さまに心から感謝いたします。



掲載写真は一部で、他にもたくさんの学校や企業、地域の皆さまにご協力いただきました。

歳末助けあい♥市民のつどいを開催しました

令和7年12月7日（日）に歳末助けあい市民のつどい（芸能大会）を開催しました。今年は、オープニングアトラクションとして宇土高校和太鼓部の皆さんの迫力のある素晴らしい演奏を披露していただきました。

ステージでは、個人・団体併せて20組にご出演いただき、ダンスや舞踊、カラオケ等日頃の練習の成果を披露されました。

会場入口には、名物の募金鍋を設置し、ご来場の皆さまからも善意の募金をいただきました。併せて笑顔のフォトコンテストの優秀作品の展示、ミニマルシェも行いました。

また、今年度から新たにフードドライブ事業も会場入口で行いました。

ご協力いただいた募金は子ども食堂・地域食堂への支援、生活困窮者等への緊急・一時支援のために活用いたします。

また社会福祉の発展のための活動または、地域福祉の向上のための功績があった社会福祉功労者として「株式会社大喜」様に感謝状を贈呈しました。日々の活動に感謝いたします。

市民のつどいで寄せられた募金

出演者の皆さんから **143,000円**

来場者の皆さんから **120,563円**



同時開催

歳末助けあい♥ミニマルシェも大盛況!!



出店事業所

株式会社熊真 / 銀河カレッジ
就労支援センター NICE / きらり
はっこうファーム
ご協力ありがとうございました

フードバンク配布会を実施

令和7年11月22日（土）宇土市主催の子育て支援に関するイベント「こどもどまんなかの日」で、食料品等の配布会を実施しました。市環境交通課が実施したフードドライブや本会へ個人や事業所から寄付された多くの食料品や物資を配布し、喜んでいただきました。

今後も、フードロス・地域支援のための取り組みを続けていきます。



「福祉巡回車」寄贈

一般社団法人生命保険協会熊本県協会様から宇土市社協に福祉巡回車1台（ふれあい号）が寄贈されました。平成21年度に引き続き2台目となります。令和7年12月15日（月）に県総合福祉センターで上天草市社協と宇土市社協への寄贈式が行われました。同協会の加盟各社では、日頃から社員を対象に募金活動を行い、福祉巡回車のほか、児童福祉施設や障がい者支援施設への絵本や物品の寄贈など、様々な社会貢献活動に取り組まれています。寄贈された車両は、宇土市社協において地域福祉活動に有効に活用します。



左から生命保険協会 小野副会長 上天草市社協 坂口副会長、宇土市社協 小山事務局長、県社協 坂本常務理事

フードバンクへの — ご寄付 —

（敬称略）

- 本田三保子、松岡久美子
お米
- 株大喜 野菜
- セブンイレブン宇土走潟町店
冷凍食品

この他にも匿名でのご寄付もいただいております。市内の支援を必要とされる世帯や子ども・地域食堂等へ配布いたします。ありがとうございました。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日赤活動資金へのご協力に感謝します

毎年、赤十字社会員増強運動月間では、市民の皆さまにご協力いただき、ありがとうございます。令和7年度は、3,337,100円（令和8年1月末現在）を活動資金として日赤熊本県支部へ送金することができました。赤十字社はこの活動資金を活用して国内外で災害時救援活動など、様々な事業を展開しています。

令和8年度も5月（赤十字社会員増強運動月間）に会費の募集を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

宇土ふれあい福祉相談所

秘密
厳守

相談
無料

宇土市社会福祉協議会では、市民の皆さまの相談に対応できる
専門相談会を実施しています。お気軽にお問合せください。

☎0964-23-3756

相談内容	相談日時・予約など	相談員
法律相談 相続問題・離婚問題・借金問題などあらゆる法律 問題に対応します。	第3金曜日 13:00~16:00 3月13日（3月2日予約受付開始） 4月17日（4月1日予約受付開始） 5月15日（5月1日予約受付開始） 6月19日（6月1日予約受付開始） ※いずれも先着8枠まで	荻迫光洋弁護士
成年後見相談 判断能力が不十分な方々を法律面や生活面で支援 する「成年後見制度」の利用を検討中の方や利用 中の方への相談に対応します。	第1金曜日 13:00~16:00 予約不要 3月6日 4月3日 5月1日 6月5日	(公社) 成年後見セン ター・リーガルサポー ト熊本支部
不動産相談 不動産の売買や賃貸などの取引に関する事柄に対 応します。	予約制（日程調整のうえ）	(公社) 熊本県宅地建 物取引業協会

生活福祉資金貸付制度

低所得世帯、高齢者がいる世帯、障がい者がいる世帯
などが、資金の貸付と必要な相談や支援を行うことで
安定した生活を送れることを目的とした制度です。各資
金は貸付金ですので、償還（返済）の義務があります。

総合支援資金（生活費、住居入居費など）

失業などによって生活を維持することが困難なとき

福祉資金（緊急小口資金、住居移転費など）

日常生活を送るうえで、一時的に経費が必要なとき

◆対象世帯

「低所得者世帯」・「障がい者の属する世帯」・「介護を要する65歳以上の高齢者が属する世帯」

※過去に借りた資金の償還が滞っている人がいる世帯は対象になりません。

◆申込の流れ

申込の相談・手続きは市社会福祉協議会で受け付けます。必要書類をご提出いただき、熊本県社会福
祉協議会で審査のうえ、貸付の可否を決定します。貸付決定までは1ヶ月以上かかることがあります。

相談・問合せ 宇土市社会福祉協議会 ☎0964-23-3756

教育支援資金（学費、制服等支度費など）

高等学校や大学等に就学するとき

不動産担保生活資金（生活費など）

低所得の高齢者世帯に対し、お住いの住宅を担
保に住居に住み続けるための生活費が必要なとき

臨時特例つなぎ資金（生活費など）

住居のない離職者が公的給付制度等の申請が受
理され支給が始まるまでの生活費が必要なとき

宇土市成年後見支援センターにご相談ください

認知症や知的障がい、精神障がいなどによって、判断能力が不十分な方の権利や財産を
守り、住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援する「成年後見制度」に関する相談をお受けしています。

▼このようなことでお困りのときは、センターにご相談ください▼

制度の利用に関すること

- ◆成年後見制度について知りたい
- ◆利用するにはどうすればいいの？



将来に関すること

- ◆忘れ物が多くなって将来が心配
- ◆頼れる親族がいなくて今後の生活が心配



契約に関すること

- ◆施設入所や福祉サービスを利用したいが、手続きが難しい
- ◆離れて暮らす親が訪問販売や詐欺の被害にあわないか心配



財産に関すること

- ◆自分でお金を管理することが難しい
- ◆通帳をよく無くしてしまう



相談・問合せ 宇土市成年後見支援センター ☎0964-23-3756

相談受付 月曜日～金曜日（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休み）8:30～17:15

ふくしがわかるクイズ

次の2つの問題について、3つの解答の中から正解と思われるものをそれぞれ1つ選んで、右記の要領でご応募ください。

第1問 認知症や知的障がい、精神障がいなどによって、判断能力が不十分な方の権利や財産を守り、住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援する制度とは？

A：成年財産制度
B：成年保険制度
C：成年後見制度

第2問 募金運動を10月から12月にかけて実施。ご協力いただいた募金は全額 熊本県共同募金会に送金し、来年度の配分金として、誰もが安心して暮らすことができるよう、社会的孤立の解消に向けた活動や生活困窮者への支援、子ども食堂・地域食堂の活動を支える等、地域福祉活動やボランティア活動の充実のために活用されています。さて、この募金運動とは？

A：赤い糸共同募金運動
B：赤い羽根共同募金運動
C：赤い羽根放送募金運動

応募方法

クイズの答え、住所（宇土市以外は不可）、氏名、年齢、ご意見、ご要望を記入・入力の上、以下の方法で応募してください。全問正解者の中から抽選で10名の方に千円相当の図書カードをプレゼントします。切は、4月1日（当日消印有効）。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。（前回の正解は①-A、②-Bでした。）

【ハガキで応募】
官製ハガキに必要事項を記入の上、〒869-0492 宇土市浦田町44 「社協ふくしがわかるクイズ」係までお寄せください。

【二次元コードで応募】



STEP 1 二次元コードを読み取る

STEP 2 画面が開いたら「メール作成」を押す

STEP 3 メールが起動されたら必要事項を入力し、送信してください

ちょっと便利な **生活支援お宝ブック Vol.3**

「生活支援お宝ブック」の内容を更新し、新たな事業所を追加しました。お宝ブックには、市民の皆さんの在宅生活を「①見守り・安否確認」、「②配食サービス」、「③買い物支援」、「④生活支援」、「⑤移動支援」の分野から支えてくれる地域の便利なお店などの情報を掲載しています。「ちょっと困った」を「ちょっと便利」に変えてくれる地域のお宝です。市役所高齢者支援課・福祉課・社会福祉協議会の窓口にて無料で配布しております。また、社会福祉協議会のホームページからダウンロードも可能ですので、ぜひご利用ください。



制服バンク ♥ うと 制服大募集中

捨てるのちょっと待った！

宇土市社会福祉協議会では、市民の皆さまから制服等の寄付を受け、子育て世帯の経済的負担軽減、資源循環に取り組んでいます。卒業や、サイズアウトして着なくなった制服などを、未来の後輩にお譲りください。

募集しているもの
宇土市内の幼稚園・保育所・小学校・中学校、県内高等学校の
・制服（夏服、冬服、シャツ、ネクタイ、リボン など）
・体操服（半袖、半ズボン、ジャージ）
・通学カバン、通学帽 など

寄付の方法
① 直接持ち込む
平日8:30~17:15の間（土日祝日、年末年始を除く）に宇土市社会福祉協議会（宇土市浦田町44）にお持ち込みください。
② 宅配便で送る（送料は送り主がご負担ください。）
次の住所までお送りください。
宇土市社会福祉協議会
〒869-0445 熊本県宇土市浦田町44番地
☎0964-23-3756
※寄付をする前に、洗濯またはクリーニングのご協力をお願いします。

小学校、中学校の制服は特に募集中です!!

Q&A

Q1 販売会はいつ開催されますか？
A1 年2回ほどの実施を予定しています。詳しくは、うと福祉だより、宇土市社協ホームページ等でお知らせします。

Q2 寄付できないものはどのようなものがありますか？
A2 水着、上履き、リコーダー・習字道具、裁縫セット等学用品など

Q3 名前や刺しゅうは入ったままでも寄付できますか？
A3 可能な限り、寄付をする前に黒塗リ等で名前を消していただき、体操服のゼッケンは事前に外した状態での寄付をお願いします。

Q4 旧制服も寄付できますか？
A4 原則お断りしていますが、宇土市内中学校の旧制服であればお受け付けています。また、高校の制服は、在籍当時と変わっていることがありますので事前に確認をお願いします。

Q5 寄付したいが平日、日中に社協に行けないときはどうすればいいですか？
A5 宅配便でもお送りいただけますが、送料は送り主がご負担をお願いします。